

МЕНЮ

2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

19.11.2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрукты и ягоды свежие	100	47
2. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
3. Каша гречневая вязкая	150/3	170
4. Чай полусладкий	200/7	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

18.11. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из свежей капусты	60	36
2. Плов из птицы	50/150	254,290
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар: Зигангареева Р.Р.

Зигангареева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

18.11.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из моркови	60	62,40
2. Биточки рыбные «Морячка» с соусом сметанным с луком	50/40	122,6
3. Картофельное пюре	150	172
4. Напиток из сухофруктов полусладкий	200	113
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4. день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

20.11. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из отварной свеклы	60	56
2. Котлеты «Любимые» с соусом томатным	50/40	171,27
3. Каша пшенная вязкая	150/3	175
4. Чай полусладкий	200/7	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангарева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат Витаминный	60	43,80
2. Котлеты Школьные с соусом	50/50	183,6
3. Пюре из гороха с маслом	150/3	232
4. Напиток из свежих яблок	200	76,30
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар: Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

22.11 2025 г.
Кичикентанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрукты и ягоды свежие	100	47
2. Сосиски отварные с соусом томатным	50/40	97,9
3. Каша гречневая вязкая с маслом	150/3	170
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4. Хлеб ржаной	20	44
5. Хлеб пшеничный	30	71

Повар: Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.